

Информация об условиях питания и охраны здоровья воспитанников

<p>Информация об условиях питания воспитанников</p>	<p>Организация питания – важный компонент в системе жизнедеятельности МБДОУ «Детский сад № 30» г. Уссурийска, поэтому Администрация и персонал дошкольного учреждения уделяют этому процессу большое внимание.</p> <p>Принципы организации питания:</p> <ul style="list-style-type: none">• Адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей;• Сбалансированность рациона по всем заменяемым и незаменимым пищевым ингредиентам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры, различные классы углеводов;• Максимальное разнообразие рациона;• Соблюдение гигиенических требований к питанию;• Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности. <p>Организация питания в МБДОУ «Детский сад № 30» г. Уссурийска построена в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4-3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения</p> <p>В МБДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none">• осуществляется постоянный контроль за качеством поставляемых продуктов, условиями хранения и сроками реализации;• бракеражная комиссия контролирует процесс приготовления пищи, объем, время закладки продуктов, график выдачи готовой продукции с пищеблока;• ежедневно проводится бракераж готовой продукции с оценкой вкусовых качеств;• проводится санитарно-эпидемиологический контроль за работой пищеблока;• осуществляется контроль за процессом организации питания в группах. <p>. Питание организовано согласно единого по УГО цикличного 5-дневного меню, достаточно по калорийности, сбалансировано по содержанию пищевых веществ, рационально распределено в течение дня, с соблюдением санитарных правил и норм.</p> <p>5-дневное меню разработано для детей в возрасте от 1 до 3 лет и от 3-7 лет с целью обеспечения их физиологических и возрастных потребностей в пищевых веществах и энергии. В меню</p>
---	--

	<p>представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.</p> <p>В МБДОУ осуществляется 4-х разовое питание детей: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. Перерыв между приемами пищи соответствует требуемым нормам.</p> <p>Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.</p> <p>В рацион питания воспитанников МБДОУ включены все основные группы продуктов - мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др.</p> <p>Питание в детском саду организовано в групповых комнатах. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные повара. Весь цикл приготовления блюд осуществляется на пищеблоке, состоящем из специализированных цехов и кладовых для хранения разных видов продуктов. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход и полностью оснащено оборудованием в соответствии с нормативными требованиями.</p> <p>Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Результаты входного контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.</p> <p>Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд.</p> <p>Организация питания постоянно находится под контролем администрации МБДОУ. Контроль качества питания и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока осуществляет Административный персонал МБДОУ. Детский сад постоянно проходит проверки Роспотребнадзора, Управления образования и молодежной политики Уссурийского городского округа.</p> <p>В детском саду имеется вся необходимая документация по</p>
--	---

	<p>питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Возле пищеблока вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, ежедневно вывешивается меню с перечнем блюд на день и нормой выдачи. Информация о меню ежедневно доводится до сведения родителей (законных представителей) посредством публикации в группах «СФЕРУМа», информационных стендов в групповых приемных.</p> <p>Ответы на вопросы родителей по питанию (появляются по мере поступления вопросов)</p>
<p>Информация об условиях охраны здоровья в МБДОУ</p>	<p>Деятельность МБДОУ "Детский сад № 30" г. Уссурийска по охране здоровья воспитанников осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273 (ст. 41.Охрана здоровья обучающихся):</p> <p>Охрана здоровья обучающихся включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья; • организацию питания обучающихся; • определение оптимальной образовательной нагрузки, режима занятий; • пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда; • организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; • прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации; • обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность; • профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность; • проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий. <p>В МБДОУ "Детский сад № 30" г. Уссурийска, при реализации ОП ДО создаются условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечиваются:</p> <ul style="list-style-type: none"> • текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся; • проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации; • соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов; • расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей

	<p>образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.</p> <p>При поступлении в МБДОУ родители (законные представители) предоставляют медицинскую справку при первичном поступлении Воспитанника в детский сад, а также после перенесенного заболевания с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендациями по организации индивидуального режима для ребенка на первые 10 – 14 дней (в соответствии с п.2.9.4. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20))</p> <p>О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить персоналу группы или в администрацию МБДОУ по телефону 32-17-18</p> <p>При появлении у ребенка первых признаков заболевания (температура, рвота, высыпания, диарея), ребенок помещается в медицинский изолятор учреждения, родители извещаются о заболевании ребенка и необходимости срочного обращения в медицинское учреждение для оказания ему квалифицированной медицинской помощи.</p> <p>Родителям необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в учреждение после длительного отсутствия для постановки ребенка на питание.</p> <p>В МБДОУ «Детский сад № 30» (при наличии вакцины) проводится плановая вакцинация детей с письменного согласия родителей. Для проведения этой процедуры ведется осмотр врачом-педиатром из детской поликлиники, даются рекомендации о проведении вакцинации или медицинском отводе. За результатом вакцинации наблюдает медицинская сестра. Родители имеют право отказаться от вакцинации ребенка с оформлением письменного отказа.</p> <p>В случае решения родителей об отказе от проведения своему ребенку туберкулинодиагностики, родители (законные представители) обязаны предоставить в МБДОУ «Детский сад № 30» г. Уссурийска заключение врача-фтизиатра об отсутствии у ребенка заболевания туберкулезом (в соответствии с п. 823 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21»).</p>
--	--

	<p>По плану детской поликлиники в учреждении проводятся медицинские осмотры выпускников МБДОУ врачами-специалистами.</p> <p>МБДОУ "Детский сад № 30" г. Уссурийска выполняет требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 N 2106, ФГОС дошкольного образования в образовательной области «Физическое развитие»</p> <p>Задача сохранения и укрепления здоровья детей является необходимым условием их всестороннего развития и обеспечения нормальной жизнедеятельности растущего организма.</p> <p>Медико- оздоровительная работа в дошкольном учреждении проводится на основе нормативно – правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none">• ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,• Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,• СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», <p>С целью создания условий, гарантирующих охрану жизни и укрепление здоровья воспитанников, в учреждении функционирует медицинский блок, который включает в себя медицинский кабинет, изолятор, процедурный кабинет, соответствующий нормам Санитарных правил.</p> <p>Все оздоровительные мероприятия, которые были запланированы на учебный год, выполнены, закалывающие и общеукрепляющие мероприятия выполняются регулярно, воспитательно-оздоровительные мероприятия вырабатывают разумное отношение детей к своему организму, прививают необходимые санитарно-гигиенические навыки, учат детей адаптироваться в постоянно изменяющихся условиях окружающей среды.</p> <p>Охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни были и остаются первостепенной задачей детского сада. В связи с этим в дошкольном учреждении организована разносторонняя деятельность, направленная на сохранение здоровья детей, на реализацию комплекса образовательных и профилактических мероприятий по разным возрастам.</p> <p>Педагоги детского сада осуществляют аргументированный отбор, апробацию и внедрение в работу с дошкольниками здоровьесберегающих технологий:</p>
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> • технологии сохранения и стимулирования здоровья: ритмопластику (дополнительное образование на платной основе), динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксацию, различные виды гимнастики (пальчиковую, звуковую, дыхательную). • технологии обучения здоровому образу жизни: ОД образовательная область «Физическое развитие», игротренинги, коммуникативные игры, игровой самомассаж.. • коррекционные технологии: психогимнастика, логопедическая ритмика, различные методики арт-терапии. <p>В детском саду для детей с ОВЗ, детей – инвалидов созданы условия, направленные на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье.</p> <p>Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных возрастных ступенях, представлена в Образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 30» г. Уссурийска.</p> <p>Условия здоровьесбережения включают:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% обеспеченность МБДОУ педагогическими работниками и обслуживающим персоналом; • соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил; • требованиям антитеррористической защищенности; • требованиям пожарной безопасности; • требованиям безопасности дорожного движения; • наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил; • оснащение групповых комнат, музыкального зала необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения ОП ДО и дополнительных образовательных программ; • соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации ОП ДО и дополнительных образовательных программ, время на игровую деятельность, время прогулок, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций; • организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБДОУ включает организацию коррекционных упражнений по профилактике плоскостопия обучающихся; выполнение комплекса физкультминуток для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления
--	--

	<p>зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, соблюдение режима дня в соответствии с требованиями санитарных правил;</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включает взаимодействие МБДОУ городской детской поликлиникой, правоохранительными органами, МЧС по организации и проведению мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности. • проведение ежегодного мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, динамики показателей здоровья обучающихся воспитанников, травматизма в МБДОУ, в том числе дорожно-транспортного травматизма, показателя количества пропусков по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся воспитанников. <p>Медицинское обслуживание, охрана здоровья обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</p> <p>Медицинское обслуживание детей в МБДОУ обеспечивается: медицинским персоналом дошкольного учреждения. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья ребёнка, перенесённые заболевания, эмоциональный настрой, дети распределяются по группам здоровья и намечаются пути их оздоровления.</p> <p>Медицинский персонал наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.</p> <p>В детском саду соблюдается оптимальный воздушно – тепловой режим. Все дети обеспечиваются четырёхразовым питанием.</p> <p>В детском саду имеется утвержденное пятидневное перспективное меню, разработанные технологические карты блюд.</p>
--	---